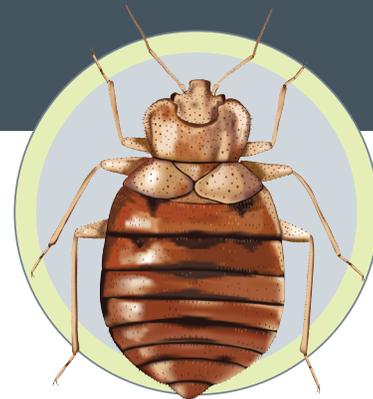


CONSIGLI DI VIAGGIO RELATIVI ALLE CIMICI DEI LETTI



Chiunque viaggi sia all'interno che all'esterno dell'Ontario è potenzialmente esposto alle cimici dei letti. Al termine di un viaggio, portare a casa con sé cimici dei letti può provocare un'infestazione di questi insetti anche nella casa più pulita. Accertatevi di prendere le dovute precauzioni per evitare di avere come compagne di viaggio le cimici dei letti.

PRECAUZIONI PER UN SOGGIORNO IN ALBERGO SENZA CIMICI DEI LETTI:

1. Prima di prenotare un albergo, cercate di accertarvi che non abbia problemi di cimici dei letti o controllate un registro on-line relativo a questi insetti.
2. Impacchettate gli indumenti in grandi buste di plastica sigillabili e, durante il viaggio, lasciateli in valigia o appendeteli nell'armadio: non lasciateli mai sul letto o sul pavimento.
3. Lasciate i bagagli fuori dalla stanza o in bagno ed eseguite una piccola ispezione del letto: tirate indietro le lenzuola e controllate il materasso facendo scorrere le dita lungo le cuciture superiori e inferiori. Accertatevi di controllare l'etichetta del materasso, in quanto spesso vi si nascondono le cimici dei letti. Controllate che non vi siano macchie di sangue ed escrementi di cimice dei letti, spesso la traccia più facilmente individuabile.
4. Controllate il comodino. Cercate tracce di cimici dei letti nei cassetti e lungo la parete a lato del letto, poiché è meno probabile che questa sia disturbata dal personale delle pulizie e dagli ospiti.
5. Se individuate cimici dei letti, richiedete un'altra camera. Assicuratevi di informare i gestori dell'albergo. Spostarvi in un'altra camera potrebbe non essere la soluzione definitiva. È consigliabile ripetere l'ispezione in ogni nuova camera che vi viene offerta.
6. Quando fate i bagagli per ripartire, per prima cosa ispezionate attentamente la vostra valigia, controllando poi ogni oggetto man mano che lo riponete nel bagaglio per facilitare l'individuazione di cimici o di loro tracce.
7. Se trovate cimici dei letti, siete stati morsi o sapete di aver trascorso del tempo in una camera infestata dagli insetti, passate l'aspirapolvere dentro a bagagli, zaini o custodie di macchine fotografiche. Lavate tutto ciò che è lavabile alla più elevata temperatura possibile e asciugate impostando il massimo calore per 30 minuti.
8. Al ritorno dal vostro viaggio, svuotate i bagagli all'esterno dell'abitazione, ricontrollate gli indumenti e, infine, mettete tutto nell'asciugatrice impostando la temperatura più elevata possibile per almeno 30 minuti, oppure in freezer per due settimane (per indumenti delicati). Passate accuratamente l'aspirapolvere nei vostri bagagli. Preferite bagagli rigidi, lisci, senza tasche invitanti: le cimici dei letti faticano infatti a muoversi su superfici lisce e metalli lucidi.

